

PREVENZIONE E SALUTE**DIFENDERSI DALLA MENINGITE CON IL VACCINO:
la guida dell'Istituto Superiore di Sanità**

Domande e risposte sull'infezione e sulla possibilità di proteggersi dai ceppi più diffusi nel vademecum realizzato con la supervisione scientifica di Giovanni Rezza e Paola Stefanelli, del Dipartimento Malattie infettive dell'Istituto Superiore di Sanità.

**QUALI BATTERI CAUSANO
LA MENINGITE?**

Tra i batteri che causano la meningite il più temuto è :

1. *Neisseria meningitidis* (**meningococco**)
2. oltre a *Streptococcus pneumoniae* (pneumococco)
3. e *Haemophilus influenzae*.

Del meningococco esistono diversi sierogruppi:

➤ **A, B, C, Y, W135, X**

La meningite**CHE COS'È**

È una **infiammazione** delle membrane che avvolgono il **cervello** e il **midollo spinale** (meningi)

SINTOMI

Soggettivi
Cefalea, mialgie, fotofobia, vomito

Obiettivi
Febbre elevata, alterazioni di coscienza, rigidità nucale, crisi convulsive

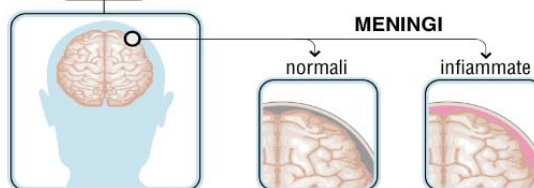
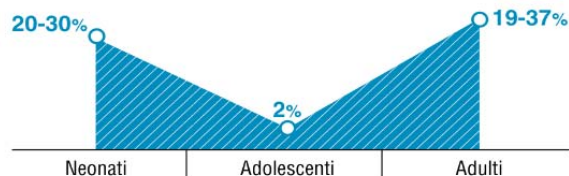
TERAPIA

Meningite virale
Antipiretici e analgesici (di solito non ha conseguenze e si guarisce in una decina di giorni)

Meningite batterica
Antibiotici

LE CAUSE PIÙ COMUNI**VIRUS****BATTERI**

- **Meningococco** (il più pericoloso)
- **Pneumococco** (il più comune)
- **Haemophilus** (poco diffusa)

**LETALITÀ DELLA FORMA BATTERICA****INCIDENZA NEI PAESI OCCIDENTALI****Virale**

10,9 persone ogni 100.000 (soprattutto in estate)

Batterica

3 persone ogni 100.000



ANSA centimetri

QUALI SONO I CEPPI PIÙ AGGRESSIVI E QUALI I PIÙ FREQUENTI?

Il più aggressivo è il **meningococco di sierogruppo C**, che insieme al B è anche il più frequente in Italia e in Europa.

Secondo l'Istituto Superiore di Sanità, nel 2015 si sono verificati in Italia quasi 200 casi di meningite da meningococco, la maggior parte dei quali causati dai sierogruppi B e C.

CHI È PIÙ A RISCHIO DI CONTRARRE LA MENINGITE?

I **bambini piccoli** e gli **adolescenti**, ma anche i giovani adulti, sono a rischio più elevato di contrarre la malattia. Per quanto riguarda il sierogruppo B, la maggior parte dei casi si concentra fra i bambini al di sotto dell'anno di età.

QUALI SONO I VACCINI A DISPOSIZIONE CONTRO LA MENINGITE?

Esistono tre tipi di vaccino anti-meningococco:

- 1) il **vaccino coniugato contro il meningococco di sierogruppo C (MenC)**: è il più frequentemente utilizzato;
- 2) il **vaccino coniugato tetravalente**, che protegge dai sierogruppi A, C, W e Y;
- 3) il **vaccino contro il meningococco di tipo B**.

I VACCINI CONTRO LA MENINGITE SONO OBBLIGATORI O RACCOMANDATI?

Alcuni vaccini sono raccomandati e offerti gratuitamente, altri lo saranno appena entrerà in vigore il nuovo Piano vaccinale nazionale.

Oggi è prevista la vaccinazione anti meningococco C nei bambini che abbiano compiuto un anno di età, mentre è consigliato un richiamo con vaccino tetravalente per gli adolescenti.

Il vaccino tetravalente coniugato anti-meningococco A, C, Y, W è consigliato anche per gli adolescenti che non sono stati vaccinati da piccoli, e dovrebbe comunque essere somministrato a chi si reca in Paesi dove sono presenti i sierogruppi contenuti nel vaccino.

Inoltre il vaccino è fortemente raccomandato in persone a rischio o perché affette da alcune patologie (talassemia, diabete, malattie epatiche croniche gravi, immunodeficienze congenite o acquisite) o per la presenza di particolari condizioni (*lattanti che frequentano gli asili nido, ragazzi che vivono in collegi, frequentano discoteche o dormono in dormitori, reclute militari, e per chiunque debba recarsi in regioni del mondo dove la malattia meningococcica è comune, come alcune zone dell’Africa*).

Il vaccino contro il meningococco B, attualmente offerto in alcune regioni nel primo anno di età, sarà presto raccomandato per i bambini più piccoli a livello nazionale.



Un'adolescente somministra il vaccino anti-meningococco C a un bambino di 11 anni. È stata colpita da una meningite batterica che ha causato una paralisi estrema, un attacco sordo ai reni e il gonfiore di un braccio (Ansa)

QUALI VACCINI SONO GRATUITI E QUALI A PAGAMENTO?

: La vaccinazione contro il meningococco C è gratuita e prevede una sola dose a 13 mesi. Per il resto l’offerta vaccinale varia da regione a regione.

La vaccinazione contro il meningococco B prevede diversi dosaggi a seconda dell’età in cui si inizia a vaccinare, anche se il vaccino è indicato soprattutto al di sotto di un anno di età.

Al momento, questo vaccino è gratuito solo in alcune regioni, ma presto lo sarà a livello nazionale.

Per quanto riguarda i vaccini contro gli altri agenti batterici della meningite, la vaccinazione contro *Haemophilus Influenzae B* (emofilo tipo B) è solitamente effettuata, gratuitamente, insieme a quella antitetanica, antidifterica, antipertosse, antipolio e anti epatite B, al 3°, 5° e 11° mese di vita del bambino, come prevede il calendario vaccinale in vigore.

Non sono necessari ulteriori richiami.

La vaccinazione contro *Streptococcus pneumoniae* (pneumococco) è offerta gratuitamente e va somministrata in 3 dosi, al 3°, 5° e 11° mese di vita del bambino.

NEGLI ADOLESCENTI VA FATTA LA VACCINAZIONE?

E SE È STATA FATTA A UN ANNO DI ETÀ VA FATTO UN RICHIAMO?

: È assolutamente consigliabile vaccinare gli adolescenti contro il meningococco C, o ancor meglio con il vaccino tetravalente. Per chi è stato vaccinato da bambino al momento non è previsto alcun richiamo in adolescenza, ma è comunque consigliabile effettuarlo (a pagamento). In Toscana il richiamo è gratuito.

PER GLI ADULTI È CONSIGLIATA LA VACCINAZIONE?

: La vaccinazione **negli adulti NON È RACCOMANDATA** a meno che non siano presenti fattori di rischio o particolari malattie.

Chi vuole può comunque ricorrere alla vaccinazione, a pagamento (tranne in Toscana, dove è gratuita), rivolgendosi alla Asl o facendosi prescrivere il vaccino dal proprio medico di base. (*Salute, Corriere*)